

VZW KIND-ouders-Kanker (K.O.K.)

Jaarlijks wordt er in België bij gemiddeld **tweehonderd vijftig** kinderen kanker vastgesteld. Na ongevallen is kanker daarmee de belangrijkste doodsoorzaak bij kinderen. De **intensieve behandeling** van de ziekte brengt voor het kind, zijn ouders, broers en zussen heel wat moeilijkheden en angsten met zich mee.

Naast de lichamelijke pijn die het kind vanwege zijn ziekte en behandeling moet doorstaan is er ook **het psychische aspect**, de diagnose van kanker, de zware medische behandelingen en de onzekerheid dat zwaar om te dragen zijn. De zieke kinderen worden, noodgedwongen, uit hun vertrouwde omgeving weggehaald omwille van de opnamen in het ziekenhuis. De onbekendheid van de omgeving, de pijnlijke onderzoeken zoals lumbaal- en beenmergpuncties, de bijwerkingen van de therapie zoals haaruitval, braken en de vele medische ingrepen brengen een gevoel van angst en onzekerheid bij het kind en zijn ouders teweeg. Voor de ouders is het een intens zware tijd waarbij ze machteloos moeten toezien hoe hun kind vecht en lijdt. Het oncoteam in het UZ Brussel, bestaande uit artsen, psychologen, spelbegeleiders, sociaal verpleegkundigen, diëtisten, kinesisten, enz. tracht hen daarin te **ondersteunen**.

We trachten al deze angst, pijn en verdriet wat te verminderen door het **verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk te laten verlopen**, rekening houdend met de moeilijke omstandigheden, door een zeer kindvriendelijke benadering te gebruiken. Zo hebben de kinderen TV, DVD en meestal ook een computer met internet op hun kamer. Daarnaast proberen we de ziekenhuisopnames tot een minimum te beperken door bijvoorbeeld een aantal behandelingen via de daghospitalisatie te laten plaatsvinden. Dagelijks staat het oncologisch team klaar om patiëntje, zijn ouders en de familie zo goed mogelijk op te vangen. Ondanks dit alles wordt de wereld van het kind heel klein omdat vele dingen niet meer kunnen of mogen. Zo kan het kind niet meer gewoon buiten spelen of naar school gaan en ook de omgang met de kinderen

wordt zeer beperkt. Net omwille van al deze beperkingen is het voor de psyche van het patiëntje van groot belang om zijn dagelijkse leven in deze periode zo aangenaam mogelijk te maken door middel van spel, knutselen, plakken, kleuren, het opstarten van thuisonderwijs, enz.

Naast deze **spelactiviteiten** op de afdeling worden er door ons ook activiteiten voor het hele gezin georganiseerd. Het is namelijk belangrijk om de eenheid binnen het gezin te versterken en zo een zo veilig mogelijk gevoel voor het patiëntje te creëren. Soms gebeurt het ook dat door de eenzijdige aandacht van de ouders naar het zieke kind, de broers en zusjes zich benadeelt voelen. Het organiseren van gezamenlijke activiteiten brengt het gezin nader tot elkaar zodoende dat ze een steun betekenen voor elkaar en voor het patiëntje. Daarom worden er, indien de toestand van het patiëntje het toelaat, gezinsuitstappen gepland met de nodige begeleiding naar musicals, toneelvoorstellingen, pretparken (o.a. Eurodisney). Een bijkomend groot voordeel van deze **gezinsuitstappen** is dat de gezinnen van de kankerpatiëntjes zo met elkaar in contact komen op een informele manier. Doordat ze hun zorgen en angsten met elkaar delen, steunen de gezinnen op een opbeurende, positieve manier. Echter bovenal zijn al onze uitstappen een moment waarop men even kan ontspannen.

Helaas, al deze activiteiten kosten veel geld. Geld dat niet ter beschikking wordt gesteld door het ziekenhuis. Wij zijn verheugd dat er samen met ons mensen zijn die het belang van onze activiteiten met ons delen en die bereid zijn om deze financieel te steunen. Om dit allemaal in goede banen te leiden hebben we besloten een VZW op te richten, de **VZW K.O.K.**, afkorting voor Kinderen, Ouders en Kanker. De VZW heeft tot doel om een kader te creëren voor de kinderen van het U.Z. Brussel waarbij kanker werd vastgesteld, enerzijds om hun leven wat te veraangemen door het organiseren en begeleiden van activiteiten binnen de afdeling (zoals knutselen, kleuren, animatie, spelen met lego, enz.) en cultureel en ontspannende activiteiten voor het gezin waarvan zij deel uitmaken daarbuiten, anderzijds om het patiëntje, de ouders en hun gezin en de familie bij te staan tijdens de ziekte, hen te helpen door informatie te

verzamenen en te verstrekken rond kinderen en kanker en hen te begeleiden gedurende een eventueel rouwproces.


Het rekeningnummer is 001-5189826-14

Mede namens onze patiëntjes en hun familie wil ik U van harte danken voor Uw steun

VZW K.O.K.

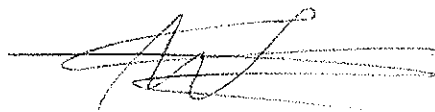
(kinderen- ouders-kanker)

Veerle Cosyns

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Veerle Cosyns', written over a horizontal line.

veerle.cosyns@uzbrussel.be

Will Stokman

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Will Stokman', written over a horizontal line.